



Lista preparate meniu

Ingrediente / Gramaje/ Alergeni DECLARATIE NUTRITIONALA

MIC DEJUN

Omleta cu carnati si telemea (420g)

Ingrediente pentru 1 portie: Oua de gaina (2 buc) -130g , Rosii -50g ,
Telemea de vaca-50g , Salata de sfecla rosie in otet (sfecla rosie,
apa, otet din alcool, zahar, sare, acid citric (E330), clorura de calciu
(E509)-50g ,Carnati Sibieni(spata de porc 85%,apa, sare,usturoi,
piper, fibra de ovaz) - 45g , Masline Naturale - 50g , Bacon
(contine: agenti de afanare E450, corectori de aciditate E451,
emulgatori E331, antioxidanti E301 si E316, conservanti E250,
potentiatori de aroma E621, si stabilizatori E407) -40g , Castraveti
-36g ,Rosii – 30 g, Cascaval Pane 60g (Cascaval Dalia -35g , Faina
alba, Pesmet Baneasa), Ulei de masline extra virgin , Ardei gras
galben , Ulei floarea soarelui, Frunze de patrunjel, Usturoi, Sare de
masa, Cimbru uscat

**Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 294,41
Kcal / 1230,65 Kj,**

**Grăsimi: 21,6 g, Acizi Grași Saturați: 4,17 g, Glucide: 12,62 g, Zaharuri:
0,74 g, Proteine: 12,39 g, Sare: 1,47 g.**

Alergeni: LAPTE, OUĂ, GLUTEN

Bacon si somon afumat (300g)

Ingrediente pentru 1 portie: Oua de gaina 2 buc -130g , Croissant cu
unt 2 buc(contine: faina de grau, apa, unt, zahar, oua, drojdie, gluten,
sare iodată, faina de mart(orz), antioxidanti E300, coloranti artificiali
E160A si E122) -130g , Sos Olandez Knorr (contine:ulei de palmier si
rapita,apa, galbenus de ou, lapte praf degresat, sare, zahar,
dextroza, arome lapte si telina,urme de gluten, stabilizatori E410,
E412 si E415) -40g , File somon afumat* -25g , Bacon (contine: agenti

de afanare E450, corectori de aciditate E451, emulgatori E331, antioxidanti E301 si E316, conservanti E250, potentiatori de aroma E621, si stabilizatori E407) -25g , Salata verde

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 312,27 Kcal / 1305,27 Kj,

Grăsimi: 21,42 g, Acizi Grași Saturați: 7,75 g, Glucide: 18,1 g, Zaharuri: 3,09 g, Proteine: 11,93 g, Sare: 0,48 g.

Alergeni: GLUTEN,TELINA, OUĂ, LAPTE, PEȘTE,

Oua ochiuri cu carnați (240g)

Ingrediente pentru 1 portie: Oua de gaina (3 buc)-176g , Carnati Sibieni (spata de porc 85%,apa, sare,usturoi, piper, fibra de ovaz) -30g , Cascaval Dalia Solomonescu -30g , Slanina afumata (contine: conservanti E250, potnetiatori de aroma E508 si E621, corectori de aciditate E331 si E451 si stabilizatori E407) , Ardei capia,Ulei de floarea soarelui , Sare de masa, Piper negru

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 246,99 Kcal / 1032,41 Kj

Grăsimi: 19,25 g, Acizi Grași Saturați: 4 g, Glucide: 2,59 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 15,12 g, Sare: 1,92 g.

Alergeni: OUĂ, LAPTE

Oua ochiuri (180g)

Ingrediente pentru 1 portie: Oua de gaina 3 buc -176g , Ulei floarea soarelui, Sare de masa

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 220,56 Kcal / 921,92 Kj, Grăsimi: 18,42 g, Acizi Grași Saturați: 0,83 g, Glucide: 1,08 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 12,71 g, Sare: 0,56 g.

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 220,56 Kcal / 921,92 Kj

Alergeni: OUĂ

Omleta (180g)

Ingrediente pentru 1 portie: Oua de gaina 3 buc-180 g , Ulei foarea soarelui, Sare de masa, Piper negru

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 221,97 Kcal / 927,84 Kj, Grăsimi: 18,44 g, Acizi Grași Saturați: 0,84 g, Glucide: 1,44 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 12,77 g, Sare: 1,11 g.

Alergeni: OUĂ

GUSTARI RECI SI CALDE

Salata de vinete, (250g)

Ingrediente pentru 1 portie: Vinete* coapte tocate -300g , Rosii -30g , Ulei floarea soarelui, Ceapa rosie, Sare de masa

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 89,63 Kcal / 374,65 Kj, Grăsimi: 7,75 g, Acizi Grași Saturați: 0,92 g, Glucide:

3,66 g, Zaharuri: 0,12 g, Proteine: 1,37 g, Sare: 1,32 g.

Alergeni:NU

Fasole batuta (210g/50g)

Ingrediente pentru 1 portie: Fasole (uscata) -80g , Ceapa -50g , Ulei floarea soarelui -25g , Pasta de tomate 28% , Usturoi, Sare de masa
Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 190,09 Kcal / 794,59 KJ, Grăsimi: 9,41 g, Acizi Grași Saturați: 0,97 g, Glucide: 18,65 g, Zaharuri: 0,85 g, Proteine: 7,38 g, Sare: 1,15 g.
Alergeni:NU

Salata BOEUF (270g)

Ingrediente pentru 1 portie: Cartof albi -100g , Maioneza (contine coloranti artificiali E100) -70g , Pulpa de vita* fara os -60g , Paine cu maia (faina de grau, seminte floarea soarelui, seminte de in, apa, sare) -40g , Morcovi -30g , Mazare Congelata -25g , Gogosari in otet (gogosari, apa, otet din alcool, zahar, sare)-25g , Castraveti in otet(contine: castraveti conservati cu otet din alcool, zahar, sare, mustar boabe, marar, ceapa)-25g , Masline Naturale Kalamata, Sare de masa, Piper negru
Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 241,93 Kcal / 1011,25 KJ, Grăsimi: 17,86 g, Acizi Grași Saturați: 2,81 g, Glucide: 13,71 g, Zaharuri: 1,1 g, Proteine: 6,88 g, Sare: 1,5 g.
Alergeni: OUA, MUȘTAR, GLUTEN, SEMINTE DE IN

Crochete din piept de pui (210g)

Ingrediente pentru 1 portie: Piept de pui dezosat*, fara piele -190g , Fulgi de porumb -80g , Oua de gaina -45g , Faina alba de grau, Sare , Piper alb macinat
Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 289,25 Kcal / 1209,07 KJ, Grăsimi: 4,92 g, Acizi Grași Saturați: 1,1 g, Glucide: 35,7 g, Zaharuri: 4,07 g, Proteine: 25,52 g, Sare: 1,7 g.
Alergeni: GLUTEN, OUA

Cascaval pane (170g)

Ingrediente pentru 1 portie: Cascaval Pane 170 g (Cascaval Dalia Solomonescu -105g , , Faina alba -40g , Pesmet Baneasa -40g , Oua de gaina -32g , Sare
Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 367,88 Kcal / 1537,74 KJ, Grăsimi: 17,08 g, Acizi Grași Saturați: 9,74 g, Glucide: 32,91 g, Zaharuri: 2,27 g, Proteine: 19,85 g, Sare: 3,7 g.
Alergeni: GLUTEN, LAPTE, OUA

Mamaliguta cu branza si smantana (300g/150g/50g)

Ingrediente pentru 1 portie: Mamaliga (malai, sare, ulei de floarea soarelui) -300g , Smantana 20% Rustic -150g , Branzaproaspata de vaci slaba Rustic -125g , Telemea de vaca Raraul -50g
Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 125,6 Kcal / 525,03 KJ, Grăsimi: 6,86 g, Acizi Grași Saturați: 3,97 g, Glucide: 9,49 g, Zaharuri: 1,59 g, Proteine: 6,23 g, Sare: 0,69 g.
Alergeni: LAPTE

Dovlecei pane (170g)

Ingrediente pentru 1 portie: Dovlecei -90% , (Faina alba , Oua de gaina -65g , Ulei floarea soarelui , Sare, Piper negru macinat)- 10%
Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 387,95

Kcal / 1621,64 Kj, Grăsimi: 15,76 g, Acizi Grași Saturați: 1,18 g, Glucide: 48,12 g, Zaharuri: 5,11 g, Proteine: 12,38 g, Sare: 1,76 g. Alergeni: OUĂ, GLUTEN

Sos smantana cu usturoi (70g)

Ingrediente pentru 1 porție: Smantana 30% -60g , Usturoi
Valori nutriționale pentru 100g: Valoare energetică: 269 Kcal / 1124,42 Kj, Grăsimi: 25,79 g, Acizi Grași Saturați: 15,44g, Glucide: 6,6g, Zaharuri: 2,03g, Proteine: 3,06g, Sare: 0,03g. Alergeni: LACTOZĂ

CIORBE

Ciorba de perisoare (440g)

Ingrediente pentru 1 portie:, Perisoare 4 buc – 80 g (Carne tocata de porc* 55%, Ceapa , Orez, Oua de gaina, Frunze de patrunjel), Bors -70g, Ardei gras -34g, Morcovi -25g, Rosii in bulion (antioxidanti E330) -25g , Ceapa, Dovlecei , Radacina de telina, Ulei floarea soarelui, Leustean, Sare de masa
Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 80,14 Kcal / 334,98 Kj, Grăsimi: 6,03 g, Acizi Grași Saturați: 1,85 g, Glucide: 3,14 g, Zaharuri: 0,44 g, Proteine: 3,14 g, Sare: 0,69 g. Alergeni: ȚELINĂ, OUĂ

Ciorba de vacuta (450g)

Ingrediente pentru 1 porție: Pulpa de vita* fara os, fiarta -90g , Bors -60g , Ardei gras -32g , Rosii in bulion (antioxidanti E330) -30g , Morcovi, Ceapa, Dovlecei, Pasta de tomate concentratie 28%, Ulei floarea soarelui, Oase de vita , Pastarnac radacina, Radacina de patrunjel, Radacina de telina , Sare de masa, Leustean
Valori nutriționale pentru 100g: Valoare energetică: 59,22 Kcal / 247,54 Kj, Grăsimi: 2,67 g, Acizi Grași Saturați: 0,47g, Glucide: 2,58g, Zaharuri: 0,61g, Proteine: 6,5g, Sare: 0,76g. Alergeni: ȚELINĂ

Ciorba de fasole (440g)

Ingrediente pentru 1 portie: Costita afumata prajita(contine: corectori de aciditate E331 si E451, stabilizatori E407, antioxidanti E316, conservanti E250 si potentiatori de aroma E621) -50 g , Fasole (uscata) -100 g , Rosii in bulion (antioxidanti E330) -50g , Ceapa -27g , Ardei gras, Morcovi, Radacina de telina, Pasta de tomate concentratie 28% , Oase garf afumate (contine conservanti E250), Ulei foarea soarelui, Leustean, Cimbru uscat
Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 86,75 Kcal / 362,6 Kj, Grăsimi: 3,2 g, Acizi Grași Saturați: 0,68 g, Glucide: 7,76 g, Zaharuri: 0,69 g, Proteine: 6,34 g, Sare: 0,54 g. Alergeni: ȚELINĂ

Ciorba radauteana (420g)

Ingrediente pentru 1 porție: Carne de pui* (din Pui intreg) -90 g , Smantana 30% Rustic -100g , Oua de gaina -32g , Morcovi -27g ,

Ceapa, Ulei floarea soarelui, Otet din vin, Usturoi, Sare de masa
Valori nutriționale pentru 100g: Valoare energetică: 165,98 Kcal / 693,78 Kj, Grăsimi: 12,89 g, Acizi Grași Saturați: 5,2g, Glucide: 1,93g, Zaharuri: 0,71g, Proteine: 10,48g, Sare: 0,78g.
Alergeni: OUĂ, LACTOZĂ, DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI

Ciorba cu afumatura (420g)

Ingrediente pentru 1 porție: Coasta de porc afumata (contine: indulcitori E955, corectori de aciditate E452, antioxidanti E316) -100g , Cartof albi -100g , Smantana 30% -100g , Bors Olympia -60g , Rosii in bulion (antioxidanti E330) -50g , Oua de gaina -35g , Ceapa, Morcovi, Radacina de telina, Ulei floarea soarelui, Pastarnac radacina, Radacina de patrunjel, Frunze de patrunjel
Valori nutriționale pentru 100g: Valoare energetică: 224,96 Kcal / 940,35 Kj, Grăsimi: 17,83 g, Acizi Grași Saturați: 7,46g, Glucide: 6,05g, Zaharuri: 0,96g, Proteine: 9,21g, Sare: 0,73g.
Alergeni: ȚELINĂ, OUĂ, LACTOZĂ

Supa crema de legume (440g)

Ingrediente pentru 1 porție: Cartof albi -150g , Morcovi -78g , Dovlecei -55g , Radacina de telina -50g , Ardei gras -30g , Ceapa -20g , Ulei floarea soarelui, Sare de masa
Valori nutriționale pentru 100g: Valoare energetică: 66,36 Kcal / 277,38 Kj, Grăsimi: 3,25 g, Acizi Grași Saturați: 0,35g, Glucide: 8,52g, Zaharuri: 0,58g, Proteine: 1,05g, Sare: 0,69g.
Alergeni: ȚELINĂ

Crutoane (50g)

Ingrediente pentru 1 portie: Paine alba -50g , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Oregano uscat, Piper negru macinat
Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 293,58 Kcal / 1227,16 Kj, Grăsimi: 5,84 g, Acizi Grași Saturați: 0,96 g, Glucide: 53,58 g, Zaharuri: 1,1 g, Proteine: 100,32 g, Sare: 3,08 g.
Alergeni: GLUTEN

Ciorba de burta (440g)

Ingrediente pentru 1 porție: Supa din :Oase de vita , Ceapa , Morcovi , Radacina de telina) 350g, Carne din Burta vita* -100g , Smantana 30% Rustic -100g , Otet alb din alcool -40g , Oua de gaina -32g , Gogosari in otet (gogosari, apa, otet din alcool, zahar, sare), Ulei floarea soarelui, Sare de masa, Usturoi
Valori nutriționale pentru 100g: Valoare energetică: 141,95 Kcal / 593,35 Kj, Grăsimi: 12,5 g, Acizi Grași Saturați: 5,56g, Glucide: 0,98g, Zaharuri: 0,56g, Proteine: 5,55g, Sare: 0,79g.
Alergeni: OUĂ, LACTOZĂ, ȚELINĂ

PESTE

Biban la gratar (260g)

Ingrediente pentru 1 portie: Biban de mare – 260 g , Marinata (Lamaie, Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Rozmarin

proaspat , Piper negru macinat)

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 148,58 Kcal / 621,05 Kj, Grăsimi: 5,95 g, Acizi Grași Saturați: 1,61 g, Glucide: 1,1 g, Zaharuri: 0,2 g, Proteine: 21,39 g, Sare: 1,15 g.
Alergeni: PEȘTE

File de somon la cuptor (180g)

Ingrediente pentru 1 porție: File somon la cuptor-180g
(file de somon cu piele* , ulei de masline, sare, piper)

Salata de sfecla rosie cuburi -30g , Baby spanac -30g, Sare de masa -3g , Piper alb macinat -2g , Fulgi de chilli.

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 188,86 Kcal / 789,43 Kj, Grăsimi: 12,04 g, Acizi Grași Saturați: 2,42 g, Glucide: 1,18 g, Zaharuri: 0,85 g, Proteine: 18,77 g, Sare: 1,9 g.
Alergeni: PEȘTE

Pastrav la gratar cu lamaie (260g)

Ingrediente pentru 1 porție: Pastrav la gratar -260 g , Lamaie -60 g , Rosii -50g ,Marinata(suc de lamaie, Ulei de masline extra virgin, Rozmarin proaspat, Sare de masa, Piper negru macinat).

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 178,57 Kcal / 746,42 Kj, Grăsimi: 7,31 g, Acizi Grași Saturați: 1,17 g, Glucide: 6,02 g, Zaharuri: 1,26 g, Proteine: 23,93 g, Sare: 1,27 g.
Alergeni: PEȘTE

Mamaliga (300g)

Ingrediente pentru 1 porție: Malai extra -66,67g , Sare de masa, Ulei floarea soarelui

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 81,01 Kcal / 338,64 Kj, Grăsimi: 0,63 g, Acizi Grași Saturați: 0,14 g, Glucide: 16,69 g, Zaharuri: 0,22 g, Proteine: 1,98 g, Sare: 0,89 g.

Dorada la tigaie (160g)

Ingrediente pentru 1 porție: File de dorada* parajita -160g , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Piper negru macinat

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 186,61 Kcal / 780,01 Kj, Grăsimi: 8,89 g, Acizi Grași Saturați: 1,94 g, Glucide: 0,24 g, Zaharuri: 0,01 g, Proteine: 26,31 g, Sare: 2,06 g.
Alergeni: PEȘTE

Meniu mancare romaneasca (600g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Tocanita de cartof cu carne de porc -150g, (Ceafa de porc, Oase garf afumate (contine conservanti E250), Carnati Sibieni (spata de porc 85%,apa, sare,usturoi, piper, fibra de ovaz)Cartof albi, Ceapa, Ardei capia, Ardei gras galben, Rosii in bulion (antioxidanti E330), Frunze de patrunjel, Sare de masa, Piper negru macinat),

Gulas ardelenesc -150g, (Pulpa de vita 30g, Ceapa, Ardei gras rosu, Ardei gras galben, Usturoi, Cartof albi, Ulei floarea soarelui, Rosii in bulion (antioxidanti E330), Frunze de patrunjel, Sare de masa, Piper negru macinat, Condimente pentru gulas),

Sarmale cu mamaliguta -(2 buc sarmele*60g+mamaliga 30g), (Carne

tocata de vita, Carne tocata de porc 20/80, Costita afumata (contine: corectori de aciditate E331 si E451, stabilizatori E407, antioxidanti E316, conservanti E250 si potentiatori de aroma E621), Orez cu bob mare Scotti , Ceapa, Pasta de tomate 28% , Varza murata, Foi de dafin, Piper negru macinat, Ulei floarea soarelui, Cimbru uscat, Sare de masa), malai

Mititei la gratar -2 buc* 75g, (Usturoi, Bicarbonat de sodiu (contine agenti de afanare E500), Boia de ardei dulce, Boia de ardei iute, Piper negru macinat, Cimbru uscat, Sare de masa, Carne mici amestec vita, porc, oaie),

Rata cu varza rosie, stafide si mere -150g, (Pulpa de rata souvide* 70g (contine stabilizatori E407 si corectori de aciditate E451), Varza (rosie), Ceapa, Mere, Stafide aurii, Fresh de portocale, Zahar tos, Vin rosu sec, Otet balsamic (contine coloranti artificiali E150D), Usturoi, Sare de masa, Cimbru verde, Piper negru macinat, Foi de dafin),

lahnie de fasole cu ciolan -150g, (Sare de masa, Fasole (uscata), Pasta de tomate 28% , Morcovi, Ceapa, Ardei gras galben, Radacina de telina , Ulei floarea soarelui, Cimbru uscat, Foi de dafin), Ciolan(contine corectori de aciditate E452, potentiatori de aroma E621 si conservanti E250) – 70g

Valori nutriționale pentru 100 grame **Valoare Energetică:264,6 Kcal / 1106,01 KJ**, Grăsimi: 18,11g, Acizi Grași Saturați: 9,23g, Glucide: 10,92g, Zaharuri: 2,89g, Proteine: 13,88g, Sare: 2,69g.
Alergeni: ŢELINĂ, DIOXID DE SULF ŞI SULFIŢI

BURGERI

Burger de oaie (335g)

Ingrediente pentru 1 portie: Chiftea la gratar – 100 g (Carne tocata Oaie& Vita- 98%, ceapa, sare, piper) , Chifa burger -90g (Faina alba , Lapte 1,5%, Zahar tos, Sare de masa, Drojdie proaspata, Unt 82% , Seminte de susan), Rosii -50g , Sos 30 g(Crema pentru gatit (contine: antioxidanti E322, stabilizatori E412, E410 si E1442, corectori de aciditate E339, coloranti artificiali E160A) Branza de capra rulou, Sare de masa, Piper negru macinat) Branza Cheddar 2 felii (contine: corectori de aciditate E331, E339 si E330, antioxidanti E322, coloranti artificiali E160A) -20g , Castraveti in otet (contine: castraveti conservati cu otet din alcool, zahar, sare, mustar boabe, marar, ceapa)-25g, Ceapa -20g, Ceapa rosie -20g, Salata Romana
Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 280,23 Kcal / 1171,36 KJ, Grăsimi: 15,84 g, Acizi Grași Saturați: 7,35 g, Glucide: 21,72 g, Zaharuri: 4,6 g, Proteine: 12,41 g, Sare: 1,47 g.
Alergeni: GLUTEN, OUĂ, LAPTE, SEMINTE DE SUSAN, MUSTAR

Burger de vita (310g)

Ingrediente pentru 1 porție:Chiftea la gratar- 120 g (Carne de vita Angus 98%, ceapa, sare, piper), Chifa burger -90g (Faina alba , Lapte 1,5%, Zahar tos , Sare de masa, Drojdie proaspata, Unt 82% , Seminte de susan), Sos 30g (Smantana 20% Rustic -10g ,Sos Maioneza (contine coloranti artificiali E100), Sare de masa, Otet alb din alcool, Piper alb macinat), Branza Cheddar 2 felii -20g (contine: corectori de

aciditate E331, E339 si E330, antioxidanti E322, coloranti artificiali E160A), Castraveti in otet (contine: castraveti conservati cu otet din alcool, zahar, sare, mustar boabe, marar, ceapa) -20g , Rosii , Ceapa , Ceapa rosie, Salata verde

Valori nutriționale pentru 100 grame Valoare Energetică: 306,24 Kcal / 1280,09Kj, Grăsimi: 17,39g, Acizi Grași Saturați: 7,46g, Glucide: 21,18g, Zaharuri: 4,28g, Proteine: 15,64g, Sare: 0,72g.
Alergeni: GLUTEN, LACTOZĂ, OUA, SEMINȚE DE SUSAN, MUSTAR

Burger asiatic (340g)

Ingrediente pentru 1 portie: Chiftea la gratar 150 g (Carne tocata din pulpa de pui cu piele -98%g ,sare, piper), Chifa burger -90g (Faina alba , Lapte 1,5%, Zahar tos, Sare de masa, Drojdie proaspata, Unt 82%, Seminte de susan), Branza Cheddar 2 felii (contine: corectori de aciditate E331, E339 si E330, antioxidanti E322, coloranti artificiali E160A) -20g , Castraveti -25g , Ceapa -20g , Pesmet, , Sos 30 g (Crema pentru gatit (contine: antioxidanti E322, stabilizatori E412, E410 si E1442, corectori de aciditate E339, coloranti artificiali E160A), Green Curry Paste (chilli verde, lemon grass, usturoi, sare, galanga, pasta de creveti,Frunze de lime, coriandru seminte, piper, chimion, turmeric), Condiment Curry, Sare de masa, Piper negru macinat),Salata verde.

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 244,53 Kcal / 1022,13 Kj, Grăsimi: 10,73 g, Acizi Grași Saturați: 5,1 g, Glucide: 21,53 g, Zaharuri: 4,11 g, Proteine: 14,34 g, Sare: 0,74 g.
Alergeni: GLUTEN, LACTOZĂ, SEMINȚE DE SUSAN, CRUSTACEE, poate contine urme de peste

GRATARE

Antricot de vita la gratar (150g)

Ingrediente pentru 1 portie: Antricot de vita fara os , Sare de masa
Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 171,6 Kcal / 717,29 Kj, Grăsimi: 4,69 g, Acizi Grași Saturați: 2,35 g, Glucide: 0,73 g, Zaharuri: 0,73 g, Proteine: 32,27 g, Sare: 1,21 g.
Alergeni: DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI

Cotlet de porc cu os (230g)

Ingrediente pentru 1 portie: Cotlet de porc cu os*, marinata friptura (ulei masline;sare;piper;usturoi,cimbru;rozmarin,vin)
Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 284,61 Kcal / 1189,68 Kj, Grăsimi: 17,58 g, Acizi Grași Saturați: 6,96 g, Glucide: 0,49 g, Zaharuri: 0,07 g, Proteine: 31,38 g, Sare: 0,57 g.
Alergeni: DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI

Ceafa de porc la gratar (180g)

Ingrediente pentru 1 portie: Ceafa de porc *, marinata friptura (ulei masline;sare;piper;usturoi,cimbru;rozmarin,vin)
Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 277,67 Kcal / 1160,67 Kj, Grăsimi: 18,15 g, Acizi Grași Saturați: 7,67 g, Glucide: 0,63 g, Zaharuri: 0,08 g, Proteine: 26,27 g, Sare: 0,56 g.

Alergeni: DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI

Frigarui de berbecut (130g)

Ingrediente pentru 1 portie: Pulpa de berbecut *, Sare de masa, Piper negru macinat

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 379,03 Kcal / 1584,35 Kj, Grăsimi: 29,13 g, Acizi Grași Saturati: 15,43 g, Glucide: 0,59 g, Zaharuri: 0,01 g, Proteine: 29,24 g, Sare: 2,31 g.
Alergeni: DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI

Frigarui asortate (280g)

Ingrediente pentru 1 portie: Piept de pui file, fara piele* -60g , **Muschi file porc -60g** , Carnati Sibieni -65 g , Ceapa rosie -55g , Ardei gras galben -40g , Sare de masa, Piper negru macinat

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 117,51 Kcal / 491,18 Kj, Grăsimi: 4,73 g, Acizi Grași Saturati: 0,69 g, Glucide: 3,69 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 14,41 g, Sare: 1,45 g.
Alergeni: DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI

Carnati de Plescoi la gratar (150g)

Ingrediente pentru 1 portie: Carnati de plescoi (Carne de oaie , Carne de vita , Sare de masa, Usturoi, Boia de ardei dulce, Boia de ardei iute)

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 393,72 Kcal / 1645,75 Kj, Grăsimi: 31,48 g, Acizi Grași Saturati: 14,28 g, Glucide: 1,35 g, Zaharuri: 0,8 g, Proteine: 23,71 g, Sare: 3 g.
Alergeni: DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI

Carnati proaspeti la gratar (170g)

Ingrediente pentru 1 portie: Carnati Sibieni (spata de porc 85%,apa, sare,usturoi, piper, fibra de ovaz)

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 206,35 Kcal / 862,56 Kj, Grăsimi: 14,82 g, Acizi Grași Saturati: 0 g, Glucide: 2,47 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 15,76 g, Sare: 1,79 g.
Alergeni: DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI

Piept de pui la gratar (160g)

Ingrediente pentru 1 portie: Piept de pui file, fara piele*, marinata friptura (ulei masline;sare;piper;usturoi,cimbru;rozmarin,vin)

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 178,13 Kcal / 744,59 Kj, Grăsimi: 5,54 g, Acizi Grași Saturati: 1,92 g, Glucide: 0,71 g, Zaharuri: 0,09 g, Proteine: 29,3 g, Sare: 0,63 g.
Alergeni: DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI

Piept de curcan la gratar (160g)

Ingrediente pentru 1 portie: Piept curcan fara piele*, marinata (Unt 82% -20g, Sare de masa , Piper negru macinat – 20g

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 256,09 Kcal / 1070,45 Kj, Grăsimi: 10,84 g, Acizi Grași Saturati: 6,81 g, Glucide: 3,58 g, Zaharuri: 0,08 g, Proteine: 34,59 g, Sare: 1,88 g.
Alergeni: DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI

Pulpe de pui la gratar (240g)

Ingrediente pentru 1 portie: Pulpe de pui dezosate, marinata friptura (ulei masline;sare;piper;usturoi,cimbru;rozmarin,vin

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 201,83 Kcal / 843,65 Kj, Grăsimi: 11,29 g, Acizi Grași Saturați: 4,23 g, Glucide: 1,06 g, Zaharuri: 0,19 g, Proteine: 23,96 g, Sare: 0,57 g.
Alergeni: DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI

Mititei la gratar (1buc-75g)

Ingrediente pentru 1 porție: Carne mici amestec vita, porc, oaie ,contine (Usturoi,Bicarbonat de sodiu (contine agenti de afanare E500) , Boia de ardei dulce si iute, Piper, Cimbru, Sare)

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică:128kcal/ 536kj, Grăsimi: 7 g, Acizi Grași Saturați: 4,6 g, Glucide: 3,3 g, Zaharuri: 0,5 g, Proteine: 13 g, Sare: 2 g.
Alergeni: DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI

FEL PRINCIPAL

Ficatei la tigaie (240g)

Ingrediente pentru 1 portie: Ficat de pui*98% , Ulei floarea soarelui , Usturoi, Vin alb sec , Sare de masa, Piper negru macinat

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 231,77 Kcal / 968,78 Kj, Grăsimi: 13,74 g, Acizi Grași Saturați: 3,55 g, Glucide: 3,17 g, Zaharuri: 0,18 g, Proteine: 21,75 g, Sare: 1,25 g.
Alergeni: DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI

Snitel din piept de pui (220g)

Ingrediente pentru 1 portie: Piept de pui file, fara piele* -90% , Pesmet , Faina alba , Oua de gaina, Ulei floarea soarelui Bonatello (contine emulgatori E900), Sare de masa

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 324,07 Kcal / 1354,6 Kj, Grăsimi: 10,73 g, Acizi Grași Saturați: 1,64 g, Glucide: 27,84 g, Zaharuri: 1,94 g, Proteine: 26,85 g, Sare: 1,42 g.
Alergeni: GLUTEN, OUĂ

Snitel de curcan (220g)

Ingrediente pentru 1 portie: Piept curcan fara piele* -90% , Pesmet, Faina alba, Oua de gaina, Ulei floarea soarelui Bonatello (contine emulgatori E900), Sare de masa

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 317,07 Kcal / 1325,34 Kj, Grăsimi: 8,53 g, Acizi Grași Saturați: 0,59 g, Glucide: 27,84 g, Zaharuri: 1,94 g, Proteine: 30,65 g, Sare: 1,42 g.
Alergeni: GLUTEN, OUĂ

Snitel de porc (240g)

Ingrediente pentru 1 portie: Muschi file porc* -90%, Pesmet, Faina alba, Oua de gaina, Ulei floarea soarelui Bonatello (contine emulgatori E900), Sare de masa

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 302,56 Kcal / 1264,71 Kj, Grăsimi: 10,57 g, Acizi Grași Saturați: 1,84 g,

Glucide: 25,52 g, Zaharuri: 1,78 g, Proteine: 24,43 g, Sare: 1,3 g.
Alergeni: GLUTEN, OUA

Coaste de porc la cuptor (450g)

Ingrediente pentru 1 portie: Coaste de porc -450g , marinata coaste (cimbru,ceapa, foidafn, sare, piper ulei floarea soarelui, bere bruna, bere blonda), Sos barbecue (contine antioxidanti E330, stabilizatori E415 si conservanti E202)

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 349,11 Kcal / 1459,28 Kj, Grăsimi: 31,47 g, Acizi Grași Saturați: 10,56 g, Glucide: 1,89 g, Zaharuri: 1,61 g, Proteine: 14,9 g, Sare: 0,18 g.
Alergeni: DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI

Ciolan afumat cu varza 650g/450g)

Ingrediente pentru 1 portie:

- **Ciolan cu os calibrat** (contine corectori de aciditate E452, potentiatori de aroma E621 si conservanti E250) -650g ,
- **Mancare de varza -450g** (Morcovi, Foi de dafin, Pasta de tomate 28% , Piper negru, Sare de masa, Ulei floarea soarelui, Varza, Ardei gras galben, Ceapa, Cimbru uscat, Marar verde, Varza murata)
Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 112,5 Kcal / 470,25 Kj, Grăsimi: 5,23 g, Acizi Grași Saturați: 1,11 g, Glucide: 4,38 g, Zaharuri: 1,07 g, Proteine: 11,37 g, Sare: 2,3 g.
Alergeni: DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI

Ciolan cu iahnie de fasole (650g/450g)

Ingrediente pentru 1 portie:

- **Ciolan cu os calibrat** (contine corectori de aciditate E452, potentiatori de aroma E621 si conservanti E250) -650g ,
- **Iahnie de fasole -450g** (Sare de masa, Fasole (uscata), Pasta de tomate 28% , Morcovi, Ceapa, Ardei gras galben, Radacina de telina , Ulei floarea soarelui, Cimbru uscat, Foi de dafin)
Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 108,52 Kcal / 453,61 Kj, Grăsimi: 3,73 g, Acizi Grași Saturați: 0,93 g, Glucide: 6,02 g, Zaharuri: 0,49 g, Proteine: 12,59 g, Sare: 1,82 g.
Alergeni: DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI, TELINĂ

Gulas ardelenesc (480g)

Ingrediente pentru 1 portie: Pulpa de vita fiarta*-100g , Ceapa -72g , Cartof albi -56g , Rosii in bulion (antioxidanti E330) -40g , Condimente pentru gulas -40g , Ulei floarea soarelui -20g , Ardei gras rosu , Ardei gras galben, Frunze de patrunjel , Usturoi , Sare de masa, Piper negru macinat

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 143,15 Kcal / 598,36 Kj, Grăsimi: 9,78 g, Acizi Grași Saturați: 2,96 g, Glucide: 6,79 g, Zaharuri: 2,45 g, Proteine: 6,23 g, Sare: 3,87 g.
Alergeni: DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI

Tocanita de cartofi cu carne de porc (440g)

Ingrediente pentru 1 portie: Cartof albi -266,67g , Ceafa de porc -80g , Ceapa -66,67g , , Rosii in bulion (antioxidanti E330) -50g , Carnati Sibieni:spata de porc 85%,apa, sare,usturoi, piper, fibra de ovaz)

-33,33g, Ardei capia -33,33g , Ardei gras galben -33,33g, Oase garf afumate (contine conservanti E250), Frunze de patrunjel , Sare de masa, Piper negru macinat

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 126,78 Kcal / 529,96 KJ, Grăsimi: 4,65 g, Acizi Grași Saturați: 1,42 g, Glucide: 12,89 g, Zaharuri: 1,34 g, Proteine: 8,45 g, Sare: 1,11 g.
Alergeni: DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI

Sarmale cu varza si mamaliguta, (300G/50G/300G)

Ingrediente pentru 1 portie: mamaliga -300g , sarmale 5x60g+ mancare de varza (varza murata (apa, sare, marar) -360g , carne tocata de porc 20/80 -150g , ceapa -60g , carne tocata de vita -50g , pasta de tomate 28% -50g , orez , ulei foarea soarelui, sare de masa, foi de dafin , piper negru macinat, cimbru uscat), costita afumata (contine: corectori de aciditate e331 si e451, stabilizatori e407, antioxidanti e316, conservanti e250 si potentiatori de aroma e621) -30g

Valori nutriționale pentru 100 grame: valoare Energetică: 150,79 kcal / 630,32 kJ, grăsimi: 8,06 g, acizi Grași saturați: 2,71 g, glucide: 11,15 g, zaharuri: 1,92 g, Proteine: 7,2 g, sare: 1,75 g.

Alergeni: DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI

Pastrama de oaie cu mamaliga, (150g/300g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Pastrama de oaie la tigaie (pastrama oaie slaba, usturoi , Ulei foarea soarelui , vin alb sec) – 150g

Mamaliga (malai, sare, ulei de floarea soarelui) -300g

Valori nutriționale pentru 100 grame: valoare Energetică: 170,28 kcal / 711,78 kJ, grăsimi: 8,23 g, acizi grași Saturați: 2,9 g, glucide: 12,5 g, zaharuri: 0,31 g, proteine: 11,22 g, sare: 1,38 g.

Alergeni: DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI

Ciulama de pui cu ciuperci (300g)

Ingrediente pentru 1 portie:

Ciulama de pui cu ciuperci (piept de pui file, fara piele*la Tigaie -180g , lapte 1,5% uht -125g , ciuperci champignon -80g , faina alba -25g , unt 82% -25g ,ulei de floarea Soarelui, sare de masa, piper alb macinat) – 300g

Valori nutriționale pentru 100 grame: valoare Energetică: 141,54 kcal / 591,62 kJ, grăsimi: 5,09 g, acizi Grași saturați: 2,91 g, glucide: 13,1 g, zaharuri: 1,48 g, Proteine: 10,37 g, sare: 0,97 g.

Alergeni: GLUTEN, LACTOZĂ

Carnati cu varza, (170g/300g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Carnati proaspeti la gratar -170g (carnati sibieni: spata De porc 85%,apa, sare,usturoi, piper, fibra de ovaz)

Mancare de varza -300g (morcovi, foi de dafin

Semiselectat, pasta de tomate 28% , piper negru, sare de Masa, ulei foarea soarelui, varza, ardei gras galben, Ceapa, cimbru uscat, marar verde, varza murata),
Valori nutriționale pentru 100g: valoare energetică:
150,6 kcal / 629,49 kj, grăsimi: 9,46 g, acizi grași saturați: 0,43g, glucide: 7,72g, zaharuri: 1,67g, proteine: 7,59g, sare: 2,11g.

Alergeni: DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI

Carnati cu iahnie de fasole, (170g/300g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Carnati proaspeti la gratar -170g (carnati sibieni: spata De porc 85%,apa, sare,usturoi, piper, fibra de ovaz)

iahnie de fasole -300g (sare de masa, fasole (uscata), Pasta de tomate 28% , morcovi, ceapa, ardei gras galben, Radacina de telina , ulei floarea soarelui, cimbru uscat, Foi de dafin),

Valori nutriționale pentru 100g: valoare energetică:
144,39 kcal / 603,53 kj, grăsimi: 7,12 g, acizi grași saturați: 0,16g, glucide: 10,28g, zaharuri: 0,77g, proteine: 9,49g, sare: 1,37g.

Alergeni: DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI, TELINA

GARNITURI

Piure de cartofi (300g)

Ingrediente pentru 1 portie: cartof albi -250g , lapte 1,5% Uht helga -25g , unt 82% -25g , sare de masa

Valori nutriționale pentru 100 grame: valoare Energetică: 123,33 kcal / 515,53 kj, grăsimi: 7,04 g, acizi grași Saturați: 4,52 g, glucide: 13,56 g, zaharuri: 1,4 g, proteine: 1,71 g, sare: 1,02 g.

Alergeni: LACTOZĂ

Cartofi ptajiti (300g)

Ingrediente pentru 1 portie: cartof albi -300g , ulei Floarea soarelui -30g

, sare de masa

Valori nutriționale pentru 100 grame: valoare Energetică: 123,33 kcal / 515,53 kj, grăsimi: 9,04 g, acizi grași Saturați: 5,48 g, glucide: 12,36 g, zaharuri: 1,2 g, proteine: 1,63 g, sare: 1,01 g.

Alergeni: LACTOZĂ

Cartofi cu rozmarin (300g)

Ingrediente pentru 1 porție: cartof albi -300g , ulei Floarea soarelui -30g , usturoi, sare de masa, rozmarin Proaspat , piper negru macinat

Valori nutriționale pentru 100g: valoare energetică:
175,04 kcal / 731,65 kj, grăsimi: 9,4 g, acizi grași saturați:

1,05g, glucide: 20,79g, zaharuri: 1,47g, proteine: 2,34g, sare: 1,01g.

Alergeni: NU

Pilaf de orez (250g)

Ingrediente pentru 1 porție: orez fiert scotti cu Bob lung -250 g , sare de masa, anason

Valori nutriționale pentru 100g: valoare energetică: 141,75 kcal / 592,51 kj, grăsimi: 0,58 g, acizi grași saturați: 0,16g, glucide: 31g, zaharuri: 0,12g, proteine: 2,83g, sare: 1,88g.

Alergeni: NU

Legume la gratar (240g)

Ingrediente pentru 1 portie: legume la gratar (ciuperci Champignon - 75g , ardei capia -30g , rosii -50g , ceapa rosie -35g , dovlecei -30g),dressing(ulei de masline extra virgin, Usturoi, sare de masa, busuioc verde, piper negru Macinat) -20g

Valori nutriționale pentru 100 grame: valoare Energetică: 67,63 kcal / 282,67 kj, grăsimi: 4,15 g, acizi grași Saturați: 0,6 g, glucide: 6,35 g, zaharuri: 0,04 g, proteine: 2,31 g, sare: 1,25 g.

ALERGENI: NU

Sote de ciuperci (300g)

Ingrediente pentru 1 porție: ciuperci champignon -250 g , Bagheta -60g , ulei floarea soarelui -20g , usturoi -20g , Vin alb sec , frunze de patrunjel, sare de masa, piper Negru macinat , zahar tos

Valori nutriționale pentru 100g: valoare energetică: 143,98 kcal / 601,84 kj, grăsimi: 6,76 g, acizi grași saturați: 0,72g, glucide: 16,13g, zaharuri: 1,08g, proteine: 5,56g, sare: 1,24g.

ALERGENI: GLUTEN, DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI

Iahnie de fasole (300g)

Ingrediente pentru 1 portie: fasole (uscata) -75% , ceapa , Pasta de tomate 28%, morcovi, ardei gras galben, ulei Floarea soarelui, radacina de telina, sare de masa, Cimbru uscat, foi de dafin

Valori nutriționale pentru 100 grame: valoare Energetică: 109,27 kcal / 456,73 kj, grăsimi: 2,76 g, acizi grași Saturați: 0,25 g, glucide: 14,71 g, zaharuri: 1,2 g, proteine: 5,94 g, sare: 1,13 g.

ALERGENI: ȚELINĂ

Mancare de varza (300g)

Ingrediente pentru 1 portie: varza proaspata -40% , varza Murata (varza, sare, marar) -40% , pasta de tomate 28% -30g , morcovi , ceapa, ardei gras galben, ulei floarea Soarelui , marar verde, sare de masa, piper negru, foi de

Dafin, cimbru uscat

Valori nutriționale pentru 100 grame: valoare

Energetică: 119 kcal / 497,42 kj, grăsimi: 6,42 g, acizi grași Saturați: 0,68 g, glucide: 10,7 g, zaharuri: 2,62 g, proteine: 2,96 g, sare: 2,3 g.

ALERGENI: NU

Mamaliga (300g)

Ingrediente pentru 1 porție: malai extra, sare de masa, Ulei floarea soarelui

Valori nutriționale pentru 100 grame: valoare

Energetică: 81,01 kcal / 338,64 kj, grăsimi: 0,63 g, acizi grași Saturați: 0,14 g, glucide: 16,69 g, zaharuri: 0,22 g, proteine: 1,98 g, sare: 0,89 g.

ALERGENI: NU

SALATE

Salata verde cu lamaie (180g)

Ingrediente pentru 1 porție: salata verde -150g , dressing (zeama de lamaie, ulei de masline extra virgin, sare de Masa, piper negru macinat)- 30g

Valori nutriționale pentru 100 grame: valoare

Energetică: 64,56 kcal / 269,87 kj, grăsimi: 5,39 g, acizi grași Saturați: 0,79 g, glucide: 3,82 g, zaharuri: 0,01 g, proteine: 1,09 g, sare: 1,67 g.

ALERGENI: NU

Salata de rosii (300g)

Ingrediente pentru 1 porție: rosii -300g

Valori nutriționale pentru 100g: valoare energetică: 18

Kcal / 75,24 kj, grăsimi: 0,2 g, acizi grași saturați: 0g,

Glucide: 3,9g, zaharuri: 0g, proteine: 0,9g, sare: 0g.

ALERGENI: NU

Salata de castraveti verzi (300g)

Ingrediente pentru 1 porție: castraveti -300g

Valori nutriționale pentru 100g: valoare energetică: 12

Kcal / 50,16 kj, grăsimi: 0,2 g, acizi grași saturați: 0g,

Glucide: 2,2g, zaharuri: 0g, proteine: 0,6g, sare: 0g.

ALERGENI: NU

Salata de ardei copt (240g)

Ingrediente pentru 1 porție: ardei capia copti (ardei capia,

Apa, sare, otet din alcool, zahar, clorura de calciu (e509)-200g , rosii -20g , ceapa rosie -20g , dressing (ulei Floarea soarelui, otet alb din alcool din alcool, usturoi , zahar tos) -20 g

Valori nutriționale pentru 100 grame: valoare

Energetică: 71,28 kcal / 297,93 kj, grăsimi: 3,87 g, acizi grași Saturați: 0,42 g, glucide: 7,23 g, zaharuri: 4,68 g, proteine: 1,62 g, sare: 0,92 g.

ALERGENI:NU

Salata de varza (260g)

Ingrediente pentru 1 porție: varza -200g , varza (rosie) -40g , morcovi -20g , ulei foarea soarelui- 20g , otet alb Din alcool, marar verde, sare de masa

Valori nutriționale pentru 100g: valoare energetică:

98,12 kcal / 410,12 kj, grăsimi: 7,3 g, acizi grași saturați: 0,77g, glucide: 6,13g, zaharuri: 0g, proteine: 1,63g, sare: 1,15g.

ALERGENI: NU

Salata de sfecla rosie (220g)

Ingrediente pentru 1 porție: salata de sfecla rosie cuburi ((sfecla rosie, apa, otet din alcool, zahar, sare, contine: Acidifiant e330 si agent de intarire e509) -200g , hrean de Masa iute (contine:hrean (61%), apa, zahar, otet din Alcool, ulei de rapita, sare, antioxidanti e223 si e330, Stabilizatori e412, e410 si e415, poate contine urme de oua, Soia, lapte, telina, boabe de mustar) -20g

Valori nutriționale pentru 100g: valoare energetică:

41,91 kcal / 175,18 kj, grăsimi: 0,64 g, acizi grași saturați: 0,05g, glucide: 7,45g, zaharuri: 5,7g, proteine: 1,24g, sare: 1,44g.

ALERGENI: NU

Salata de castraveti in otet (200g)

Ingrediente pentru 1 portie: castraveti in otet(contine:

Castraveti conservati cu otet din alcool, zahar, sare,

Mustar boabe, marar, ceapa)-200g

Valori nutriționale pentru 100 grame: valoare

Energetică: 27 kcal / 112,86 kj, grăsimi: 0,2 g, acizi grași

Saturați: 0 g, glucide: 5,5 g, zaharuri: 2,2 g, proteine: 0,8 g,

Sare: 1,8 g.

ALERGENI: MUSTAR

PÂINE

Chifla alba (45g)

Ingrediente pentru 1 porție: chifa alba* – faina de grau,

Apa, drojdie, sare iodată, faina de malt (contine: contine

Coloranti artificiali e122, stabilizatori e412, corectori de

Aciditate e500, antioxidanti e300, agenti de tratare a fainii

E920) -60g

Valori nutriționale pentru 100g: valoare energetică: 320

Kcal / 1337,6 kj, grăsimi: 1,33 g, acizi grași saturați: 0,4g,

Glucide: 64g, zaharuri: 1,07g, proteine: 8,4g, sare: 1,6g.

Alergeni: gluten, poate contine urme de soia, lapte,

Seminte de susan

ALERGENI: GLUTEN

Paine cu maia (120g)

Ingrediente pentru 1 porție: paine cu maia (faina fara

Aditivi, seminte de folarea soarelui, apa filtrate, sare)

-120g

Valori nutriționale pentru 100g: valoare energetică: 219,8

Kcal / 918,76 kj, grăsimi: 1,07 g, acizi grași saturați: 0g,

Glucide: 43,1g, zaharuri: 0g, proteine: 9,44g, sare: 1,43g.

ALERGENI: GLUTEN

Turta taraneasca (90g)

Ingrediente pentru 1 porție: aluat proaspat (faina,

Drojdie, unt, zahar, sare) -90g

Valori nutriționale pentru 100g: valoare energetică:

262,29 kcal / 1096,37 kj, grăsimi: 2,08 g, acizi grași saturați:

0,24g, glucide: 54,14g, zaharuri: 0,98g, proteine: 8,68g, sare:

2,2g.

ALERGENI: GLUTEN, LACTOZĂ

EXTRA

MUJDEI DE USTUROI, (70G)

Ingrediente pentru 1 porție: apa -50g , usturoi, ulei foarea

Soarelui, sare de masa

Valori nutriționale pentru 100g: valoare energetică: 91,07

Kcal / 380,68 kj, grăsimi: 6,69 g, acizi grași saturați: 0,73g,

Glucide: 7,07g, zaharuri: 0,21g, proteine: 1,37g, sare: 1,43g.

ALERGENI: NU

Sos de smantana cu hrean, (70g)

Ingrediente pentru 1 porție: smantana 30% -50g , hrean de

Masa iute (contine:hrean (61%), apa, zahar, otet din alcool,

Ulei de rapita, sare, antioxidanti e223 si e330, stabilizatori

E412, e410 si e415, poate contine urme de oua, soia, lapte,

Telina, boabe de mustar) -20g

Valori nutriționale pentru 100g: valoare energetică:

243,86 kcal / 1019,32 kj, grăsimi: 23,43 g, acizi grași saturați:

13,03g, glucide: 4,71g, zaharuri: 4,06g, proteine: 2,53g, sare:

0,27g.

ALERGENI: LACTOZĂ, POATE CONTINE URME: DE OUA,

TELINA, MUSTAR

Sos de smantana cu usturoi, (70g)

Ingrediente pentru 1 portie: smantana 30% -60g , usturoi,

Ulei foarea soarelui -2g , sare de masa -0,5g

Valori nutriționale pentru 100 grame: valoare energetică:

292,66 kcal / 1223,31 kj, grăsimi: 28,41 g, acizi grași saturați: 15,73 g, glucide: 6,6 g, zaharuri: 2,03 g, proteine: 3,06 g, sare: 0,74 g.

ALERGENI: LACTOZĂ

Ketchup (70g)

Ingrediente pentru 1 porție: ketchup concentrat de

Tomate 13%, zahar, otet din alcool, amidon, sare iodată,
(contine: stabilizatori e412 si e415, conservanti e211 si e202)
-70g

Valori nutriționale pentru 100g: valoare energetică: 102

Kcal / 426,36 kj, grăsimi: 0,1 g, acizi grași saturați: 0,06g,
Glucide: 23,2g, zaharuri: 22,8g, proteine: 0,1g, sare: 1,8g.

Sos de maioneza, (70g)

Ingrediente pentru 1 porție: sos maioneza (contine
Coloranti artificiali e100) -70g , apa -8,2%, ulei vedetal de
Rapita 78%, galbenus de ou 2,1%, otet din alcool, zahar,
Sare, suc concentrate de lamaie, extract de paprika, oua
de gaina

Valori nutriționale pentru 100g: valoare energetică: 680

Kcal / 2842,4 kj, grăsimi: 75 g, acizi grași saturați: 12g,
Glucide: 0,6g, zaharuri: 0,6g, proteine: 1g, sare: 0,63g.

ALERGENI: OUĂ

Mustar (70g)

Ingrediente pentru 1 porție: mustar de masa (contine:
Coloranti artificiali e160a) apa, boabe de mustar 18%, otet

Din alcool,zahar, sare, condimente-70g

Valori nutriționale pentru 100g: valoare energetică: 92

Kcal / 384,56 kj, grăsimi: 4,6 g, acizi grași saturați: 0,3g,

Glucide: 8,7g, zaharuri: 4g, proteine: 4g, sare: 2g.

ALERGENI: MUȘTAR

Smantana (100g)

Ingrediente pentru 1 porție: smantana 20% -100g

Valori nutriționale pentru 100g: valoare energetică: 200

Kcal / 836 kj, grăsimi: 20 g, acizi grași saturați: 12g, glucide:

2,5g, zaharuri: 2,5g, proteine: 2,5g, sare: 0,04g.

ALERGENI: LACTOZĂ

UNT (40G)

Ingrediente pentru 1 porție: unt 82% -40g

Valori nutriționale pentru 100g: valoare energetică: 746

Kcal / 3118,28 kj, grăsimi: 82 g, acizi grași saturați: 53g,

Glucide: 0,9g, zaharuri: 0,6g, proteine: 0,7g, sare: 0,05g.

ALERGENI: LACTOZĂ

DESERT

Inghetata la cupa (50g)

Ingrediente pentru 1 porție: Inghetata cu aroma de ciocolata (lapte degresat reconstituit, zahar, unt,sirop de glucoza, ciocolata (3%)ulei de nuca de cocos, zer praf pudra de cacao, stabilizatori -50g

Valori nutriționale pentru 100g: Valoare energetică: 204 Kcal / 852,72

Kj, Grăsimi: 10 g, Acizi Grași Saturați: 7,4g, Glucide: 23g, Zaharuri: 21g,

Proteine: 3,5g, Sare: 0,18g.

Alergeni: LACTOZĂ, poate contine urme de ARAHIDE SI SOIA

Papanasi cu smantana si dulceata (2*150g/100g/100g)

Ingrediente pentru 1 porție: Branza proaspata de vaci slaba -120g ,

Faina alba -100g , Dulceata de visine -100g , Smantana 20% -100g ,

Oua de gaina -39g , Zahar tos-30g , Zahar pudra, Zahar Vanilinat,

Bicarbonat de sodiu (contine agenti de afanare E500), Esenta de rom,

Esenta de vanilie

Valori nutriționale pentru 100 grame Valoare Energetică: 273,05 Kcal / 1141,36Kj, Grăsimi: 5,26g, Acizi Grași Saturați: 2,47g, Glucide: 29,77g,

Zaharuri: 16,42g, Proteine: 7,7g, Sare: 0,03g.

Alergeni: GLUTEN, LACTOZĂ, OUĂ

Clatite cu dulceata (2*80g)

Ingrediente pentru 1 porție: Foaie clatita -100g (Faina alba, Oua de gaina , Sare, Ulei foarea soarelui, Lapte 1,5% UHT), Dulceata de visine -60g , Zahar pudra

Valori nutriționale pentru 100 grame Valoare Energetică: 315,3 Kcal / 1317,97Kj, Grăsimi: 6,92g, Acizi Grași Saturați: 0,91g, Glucide: 25,61g,

Zaharuri: 15,36g, Proteine: 3,65g, Sare: 1,27g.

Alergeni: GLUTEN, LACTOZĂ, OUĂ

Gogosi (20g)

Ingrediente pentru 1 porție: Lapte 3,5% UHT -500g , Faina alba -166,67g , Zahar tos -41,67g , Oua de gaina -32,5g , Zahar pudra, Drojdie proaspata, Esenta de rom (contine coloranti artificiali E150D) , Esenta de vanilie

Valori nutriționale pentru 100g: Valoare energetica: 485,43 Kcal / 2029,09 Kj, Grăsimi: 9,2 g, Acizi Grași Saturați: 4,61g, Glucide: 84,66g,

Zaharuri: 38,49g, Proteine: 14,96g, Sare: 0,26g.

Alergeni: GLUTEN, LACTOZĂ, OUĂ

Nota: ingredientele marcate cu * pot fi produse decongelate.